

Ces temps-ci, je me sens...

Après avoir pris connaissance du témoignage du jeune garçon, c'est à ton tour de réfléchir sur la situation. Pour les deux semaines à venir, j'aimerais que tu notes tes réflexions et ce que tu ressens à propos des changements que tu vis actuellement en lien avec les mesures sanitaires.

Chaque semaine, tu devras répondre à des questions au moment de ton choix afin de faire un retour sur ta semaine.

Finalement, chaque jour, je te demande de m'indiquer à l'aide de la légende de couleur, l'émotion principale que tu as ressentie dans l'espace ci-dessous.

Semaine 1

Semaine 2

Légende

Lundi

--

Lundi

--

Mardi

--

Mardi

--

Mercredi

--

Mercredi

--

Jeudi

--

Jeudi

--

Vendredi

--

Vendredi

--

Vert =
heureux/heureuse

Rouge = en colère

Bleu = triste

Orange = inquiet

Autre:



Ces temps-ci, je me sens...

Semaine 1

Lorsque tu entres dans l'école et que tu dois respecter les mesures sanitaires, que ressens-tu? Pourquoi?

Est-ce qu'il y a certaines choses qui te manquent en ce moment? Pourquoi?



Ces temps-ci, je me sens...

Semaine 2

Lorsque tu entres dans l'école et que tu dois respecter les mesures sanitaires, que ressens-tu? Pourquoi?

Est-ce qu'il y a certaines choses qui te manquent en ce moment? Pourquoi?

Ces temps-ci, je me sens...

Semaine 2 (Suite)

Que pourrais-tu faire pour améliorer ton sentiment de bien-être malgré les mesures sanitaires? Explique.
