

Nom: _____



L'ange gardien de février

Nous ne pouvons pas vivre le mois de février sans penser à la fête de la St-Valentin. Évidemment, cette fête est reconnue pour être la fête de l'amour, mais ce n'est pas vraiment sur ce sujet que portera ce devoir projet.

Cette année, nous avons décidé de faire la promotion de la gratitude envers une personne de notre entourage. Ta tâche consistera, tout d'abord, à choisir une personne de ton entourage qui est importante pour toi et à qui tu devras démontrer ton affection. Le but est que cette personne sache à quel point elle est importante dans ta vie. Tu peux choisir un de tes parents, ton frère, ta sœur, un ou une amie, un enseignant ou toute autre personne signifiante pour toi.

Inscris sur cette ligne la personne choisie:



Étape 1 - semaine du 3 au 7 février

Détermine 10 attentions différentes que tu pourrais faire (en cachette) lors de la semaine de la St-Valentin (10 au 14 février). Attention! Tu ne dois pas dépenser d'argent pour faire ces attentions.

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

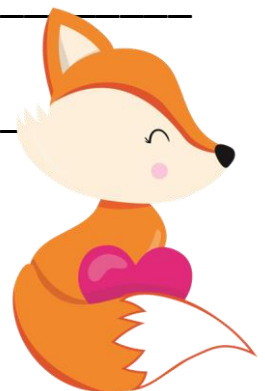
♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____



Étape 2- semaine du 10 au 14 février

Parmi les dix idées trouvées précédemment, sélectionnes-en cinq que tu pourras faire tout au long de la semaine de la St-Valentin. Tu dois réaliser une attention par jour et si possible, la personne ne doit pas savoir que c'est toi son ange gardien.

Jours	Actions	Liste du matériel nécessaire
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi (Saint-Valentin)		

Étape 3 - semaine du 17 au 21 février

Maintenant que tu as réussi ta mission d'ange gardien, nous aimerions que tu récoltes les impressions de la personne que tu as gâtée tout au long de la semaine dernière.

Voici les questions à poser:

1. Comment t'es-tu senti(e) lorsque tu as vu ta première attention lundi dernier ?

2. Quelle a été ton attention préférée et pourquoi?

3. As-tu réussi à découvrir que j'étais ton ange gardien avant la fin de semaine ? Si oui, de quelle façon?



Étape 4 - semaine du 24 au 28 février



Grâce à toi, une personne de ton entourage a eu une belle semaine! C'est le moment de faire un retour personnel sur tes bonnes actions.

1. Nomme trois émotions que tu as ressenties durant la semaine où tu as gâté une personne de ton entourage et explique pourquoi.

Émotions			
Pourquoi?			

2. Pourquoi as-tu choisi cette personne au départ?

3. Aimerais-tu recommencer à être un ange gardien l'année prochaine ? Pourquoi?

